

Covid-19 Hygienekonzept der HSG Grünberg/Mücke

Allgemeines zum Sportbetrieb & Voraussetzungen zur Teilnahme:

- Vor dem ersten Training besprechen die Übungsleiter die speziell gültigen organisatorischen und hygienischen Maßnahmen zum Schutz vor dem Corona Virus beim Training mit den Teilnehmern.
- Vor dem ersten Training muss jeder Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte eine Erklärung zur Teilnahme am Trainingsbetrieb ausfüllen und unterschreiben. Diese wird dem Trainerstab ausgehändigt. Eine Teilnahme am Trainingsbetrieb ist aus rechtlichen Gründen sonst *nicht möglich*
- Diese Erklärung kann auf der Homepage der HSG Grünberg/Mücke heruntergeladen werden oder wird durch die Trainer weitergeleitet. Die Erklärungen werden für alle Teilnehmer von den jeweiligen Trainern *aufbewahrt* und müssen bei einer festgestellten Corona-Infektion *sofort verfügbar* sein
- Zu *jedem Training* muss vom Trainer eine *Teilnehmerliste* angefertigt werden und immer verfügbar sein. Die Listen werden durch den Trainer nach jedem Training an den Verein zur Aufbewahrung weitergeleitet (per E-Mail an HSG.Corona.Info@gmail.com)
- Das *Hygienekonzept* muss jederzeit bei Trainingskontrollen durch Behörden vom Trainer vorgelegt werden können. Entsprechend ist es zu jeder Trainingseinheit mitzuführen
- Außer den Trainingsteilnehmern, Trainern sowie sonstigen Vereinsvertreten hat niemand Zutritt zur Sporthalle. Eltern, Zuschauer, Freunde sind in der Halle *nicht erlaubt*.
- Zu Beginn jeder Trainingseinheit, muss ein negativer Selbst-/ oder Schnelltest gegen das Corona Virus vorliegen (Details siehe Infoblatt Schnell-/Selbsttest).
- Die Umkleieräume sowie Duschen der Sporthalle sind unter Beachtung der Hygienemaßnahmen (AH Regeln) nutzbar. Nach der Nutzung sind die Sitzflächen zu desinfizieren und die Räumlichkeiten vor der nächsten Verwendung 30 Minuten zu lüften.
- Liegen bei dem Teilnehmer oder der Haushaltsgemeinschaft Krankheitssymptome oder der Verdacht auf eine asymptomatische Infektion vor, ist der Verein *umgehend zu informieren* und der Teilnehmer kann nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen
- Die *Trainingszeiten* werden um 15 Minuten *reduziert* (75min Training), um ein ordnungsgemäßes Verlassen, Desinfizieren und Lüften der Halle zu gewährleisten
- Ein Kontakt zu anderen Trainingsgruppen ist vor, während und nach dem Training auf dem umliegenden Gelände untersagt.
- Notausgangstüren und Fenster sind in den Hallen während dem Trainingsbetrieb zu öffnen
- Die Halle wird von einer Trainingsgruppe allein genutzt, um eine Überschneidung / Begegnung mit anderen Gruppen zu vermeiden
- Das *Foyer* ist für alle gemeinschaftlichen Aktivitäten vor, während und nach dem Training *gesperrt* und ausschließlich als Ausgang beim Verlassen der Sporthalle zu nutzen
- Im Umfeld der Sporthalle und des Schulgeländes ist kein mannschaftliches Zusammenkommen vor, während und nach dem Training gestattet. Lediglich der reine Trainingsbetrieb in der Sporthalle ist erlaubt. Ausgenommen hiervon sind gemeinschaftliche Trainingseinheiten (z.B. Kräftigungsübungen etc) im Freien mit Trainer sowie unter Einhaltung der Hygienevorschriften
- Etwaige kurzfristige Änderungen der Hygienemaßnahmen werden stets über den Verein und nachfolgend über den/die Trainer/in zeitnah an die Teilnehmer und Eltern kommuniziert.
- Jeder Teilnehmer sollte zusätzlich zu dem vom Verein zur Verfügung gestellten Desinfektionsmittel und Einmalhandtücher, ein *Handdesinfektionsmittel* und ein *Handtuch* mit sich führen
- Die Nutzung von Aufzügen in der Halle ist *verboten*

Vor dem Sportbetrieb:

- Die Teilnehmer treffen sich mit dem Trainerstab vor der Halle/Trainingsstätte und *betreten* diese dann *gemeinsam*. Der Zutritt zur Halle erfolgt:
 - nacheinander,
 - ohne Warteschlangen,
 - mit entsprechender Mund-Nasenschutz-Maske und
 - unter Einhaltung des Mindestabstandes von 2 Metern
- Die Teilnehmer dürfen frühestens 10 Minuten vor dem offiziellen Trainingsbeginn vor der als Eingang gekennzeichneten Tür der Sporthalle eintreffen. Auch während des Wartens vor der Halle ist ein Abstand von mindestens 2m einzuhalten.
- Der *Zugang in die Halle* vor dem Training ist nur über den gekennzeichneten Eingang gestattet
- Die *nächste Trainingsgruppe* wird erst in die Halle gebeten, wenn die *vorherige vollständig* die Halle verlassen hat, *gelüftet* wurde und die *entsprechenden Bereiche desinfiziert* wurden.
- Nach dem Eintreffen in der Sporthalle müssen sich die Teilnehmer sofort die Hände Waschen

Während dem Sportbetrieb:

- Die *Nutzung des Kraftraumes* und *Geräte / Trainingsmaterialien* der Schulen ist ausnahmslos verboten.
- Während Trainingseinheiten sind sämtliche Außentüren der Sporthalle *verschlossen*.
- Der HSG Ballschrank im Foyer ist *verschlossen* und nur den Trainern zugänglich.
- *Bälle und Trainingsutensilien* werden vor dem Training durch die Trainer zur Verfügung gestellt, danach eingesammelt und entsprechend desinfiziert. Die Teilnehmer sind hierbei vor und nach dem Training nicht beteiligt.
- Jede Mannschaft ist zur ausschließlichen Nutzung ihrer Bälle verpflichtet. Wir empfehlen außerdem die Nutzung *eines eigenen Balls* von jedem Spieler
- *Ausdauertraining*, insbesondere hochintensive Trainingsformen, sollten bevorzugt im *Outdoorbereich* stattfinden.
- *Trainingsgeräte*, die von mehreren Teilnehmern verwendet werden, sind beim Training regelmäßig *zu reinigen* und zu desinfizieren.

Nach dem Sportbetrieb:

- Alle Trainingsgeräte sind nach der Verwendung zu *reinigen* und zu *desinfizieren*. Des Weiteren sind nach jedem Training die bekannten *Handyhygienemaßnahmen* durch jeden Teilnehmer durchzuführen.
- Das Verlassen der Halle muss *direkt* nach dem Training sowie räumlich und/oder zeitlich getrennt von anderen Trainingsgruppen erfolgen. Das Duschen / Umkleiden muss zeitnahe und zügig stattfinden. Die Dusche / Umkleide muss spätestens 30 Minuten nach Trainingsende verlassen werden.
- Das Verlassen der Halle nach dem Training ist direkt und nur über den *gekennzeichneten Ausgang* gestattet
- Die nächste Trainingsgruppe betritt die Sporthalle erst, wenn die Vorgängergruppe diesen vollständig *verlassen* hat.
- Das Foyer, alle andere Räumlichkeiten in und im Großraum der Sporthalle sowie Parkplätze dürfen *nicht* für Gesellschafts-/Gemeinschaftliche Aktivitäten genutzt werden
- Die vom Trainer auszufüllende Anwesenheitsliste ist nach Trainingsende (noch *am gleichen Tag*) an folgende E-Mail-Adresse zu senden: HSG.Corona.Info@gmail.com

Zutritt und verlassen der Trainingshallen:

Sporthalle der Theo-Koch-Schule Grünberg:

- Eingang durch den linken Sportlereingang (erste Tür vom Parkplatz aus gegenüber dem Kreisel)
- Ausgang durch das Foyer oder durch den Sportlereingang (sollte geduscht werden und bereits eine weitere Trainingsgruppe in der Halle sein)

Sporthalle Gesamtschule Mücke:

- Eingang durch den (Zuschauer) Haupteingang
- Ausgang durch den linken Notausgang (Notausgang Richtung Sportplatz Nieder-Ohmen) oder durch den (Zuschauer) Haupteingang (sollte geduscht werden und bereits eine weitere Trainingsgruppe in der Halle sein)

Sporthalle Grundschule am Diebsturm:

Eingang rechte Tür (Richtung Schulhof / Hegweg)
Ausgang linke Tür (Richtung Wahnergasse)

Jeder Spieler/in, Trainer/in und Betreuer/in sowie Erziehungsberechtigte/r bestätigt das Hygienekonzept und die Erklärung erhalten zu haben und zu befolgen.
Ohne Unterschrift/Bestätigung ist die Teilnahme am Trainingsbetrieb nicht möglich.

Der Vorstand behält sich vor, bei Zuwiderhandlungen, den Trainingsbetrieb, aus Fürsorge für die Mitglieder, einzustellen.

Aufgrund der sich ständig verändernden Begebenheiten und Regelungen ist auch dieses Konzept nicht starr und kann entsprechend der vorliegenden Situationen auch kurzfristig angepasst werden.